



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم: الأحد



التاريخ: 4 أغسطس 2024

مناقصة لتشغيل وصيانة المزروعات في حديقة خليفة الكبرى



المختصة الى تقديم عروضها في مجال تصميم وخططة وتوريد الأزياء الرسمية وأحذية السلامة لتقديم مقترحاتهم بهذا الخصوص، وعلى الراغبين في المشاركة في المناقصة شراء وثائق المناقصة وتقديم عطاءاتهم بحسب الاشتراطات الموضوعية في وثائق المناقصة، كما أن على الشركات المشاركة توفير عينات من البدلات والأحذية، حيث سيتم استبعاد العروض التي لا تحتوي على عينات من البدلات والأحذية.

وطرحت وزارة الأشغال مناقصة لاستئجار ١٠ مركبات لوزارة الأشغال مدة ٣ سنوات، وسيتم تسلم مظاريظ عطاءات الشركات المتقدمة للمناقصة إلى تاريخ ٢٨ أغسطس ٢٠٢٤، على أن يتم فتح المظاريف في اليوم التالي.

تعتمد وزارة الأشغال متمثلة في إدارة الموارد البشرية طرح مناقصة عامة لاستئجار وتزويد الوزارة بـ ١٠ مركبات من نوع سكوبيل وميني باص بحسب المواصفات الفنية المرفقة في وثائق المناقصة، كما أن الهدف الرئيسي من طرح هذه المناقصة هو تزويد الوزارة بعدد من المركبات لاستخدامها في الإشراف على جميع المشاريع التي تخص وزارة الأشغال.

كتبت : نوال عباس

طرحت بلدية المنطقة الجنوبية في الموقع الإلكتروني لمجلس المناقصات والمزايدات أمس مناقصة لصيانة المزروعات في حديقة خليفة الكبرى مدة ٢٨ شهرا، وسيتم تسلم مظاريظ عطاءات الشركات المتقدمة للمناقصة إلى تاريخ ١ سبتمبر على أن يتم فتح المظاريف في اليوم التالي. وتعلن بلدية المنطقة الجنوبية مناقصة داخلية لتشغيل وصيانة حديقة الشيخ خليفة الكبرى. تشمل هذه المناقصة إزالة الأعشاب الضارة والتشذيب وزراعة الأشجار والتنظيف والتري وغيرها والتي تشمل صيانة وتعديل هذه الحديقة. كما طرحت مراكز الرعاية الصحية الأولية مناقصة عامة لتصميم وخططة وتوريد الملابس الرسمية بالإضافة إلى توريد الأحذية لموظفي مراكز الرعاية الصحية الأولية مدة سنة واحدة، وسيتم تسلم مظاريظ عطاءات الشركات المتقدمة للمناقصة إلى تاريخ ١ سبتمبر على أن يتم فتح المظاريف في اليوم التالي.

تدعو مراكز الرعاية الصحية الأولية الشركات



جمعية السكري البحرينية تواصل نشاطها الصيفي لأطفال وشباب السكري

بدعم كريم من الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة ورئيس مجلس إدارة جمعية السكري البحرينية، تواصل الجمعية نشاطها الصيفي لأطفال وشباب السكري وأولياء أمورهم خلال شهري يوليو وأغسطس 2024 بالتعاون مع عدد من الفنادق بمملكة البحرين وبدعم من شركة البتروكيماويات. وقد تميز النشاط الصيفي لهذا العام بأنه تم إعداد برنامج توعوي وترفيهي حسب عمر الطفل والشباب فهناك برنامج للأطفال من عمر 6-11 عامًا، وبرنامج للناشئة والشباب من عمر 12-14 عامًا، وبرنامج خاص للبنات، وبرنامج آخر تم تنظيمه للأولاد. وأشارت الدكتورة مريم الهاجري نائب رئيس مجلس إدارة جمعية السكري البحرينية إلى أن أبرز أهداف الجمعية ومنذ نشأتها في عام 1989 يتمثل في تقديم البرامج التثقيفية لرفع مستوى الوعي الصحي لمرضى السكري عامة وللأطفال وأولياء أمورهم خاصة، ولإنجاح هذه البرامج سعت الجمعية خلال هذه السنوات بالعمل على ترسيخ مفهوم الشراكة المجتمعية مع المؤسسات الحكومية والأهلية والقطاع الخاص بالتعاون والتنسيق المشترك لتنفيذ مبادراتها المتميزة في احتضان ورعاية الأطفال وشباب السكري.

من جهتها، أوضحت الدكتورة سامية القطان رئيسة لجنة شروق أن النشاط الصيفي هو امتداد لمخيم شروق للأطفال المصابين بالسكري الذي بدأ منذ أكثر من 22 عامًا ويهدف إلى توعية الأطفال وأولياء أمورهم بكيفية التعايش بأمان مع السكري، والعمل على رفع معنوياتهم ونفقتهم بأنفسهم مع استغلال وقت الفراغ بما يعود عليهم بالنفع والفائدة.

وأشارت القطان إلى أن النشاط الصيفي لهذا العام يستهدف أكثر من 200 طفل مع أولياء أمورهم من الفئة العمرية من سن 7 إلى 14 عامًا، لافتة إلى أن النشاط الصيفي يشمل العديد من البرامج التثقيفية والترفيهية، حيث يُقدم الأستاذ سامي العمادي المسابقات والألعاب الترفيهية، والتي تهدف إلى خلق روح المرح والفرح للأطفال مع جو الألفة، وتنمية المهارات الجسدية والعقلية من خلال ألعاب التحدي، وتنمية الثقة في النفس، والتركيز على مهارات التفكير وبناء الشخصية.

وقدم الدكتور جاسم المهدي ورشة التفكير الإبداعي والتي تهدف إلى تنمية الجوانب الإيجابية لدى الطفل، والإبداع والابتكار.

P 6

Link



مريم الهاجري: برامج تثقيفية لرفع الوعي الصحي نشاط صيفي لأطفال وشباب السكري وأولياء أمورهم



والأسنان، بالإضافة إلى فقرة في نهاية النشاط متمثلة في إعداد وجبة صحية شارك فيها المعينون بالفنادق من خلالها تم تعليم الأطفال كيفية إعداد وجبة صحية، وتخلل النشاط الصيفي تكريم الشوكا، والداعمين للنشاط الصيفي للأطفال المعانين بالسكري. وقد شارك في هذا النشاط عدد من أعضاء الجمعية وهم أمين السر عيسى بوعلي، ود، دلال الرميحي، ومهدي أحمد، وضيف، الينا، ود، نجوى أبو طالب، ومجدد زفيقي، وإيحاب علي، وحسين الموسوي ورياض علي، وعدد من المتطوعين الشباب.

وفي ختام النشاط، قدمت د. مريم الهاجري الشكر والثناء لرئيس مجلس إدارة جمعية السكري البحرينية الدكتور طهيب الشيخ محمد بن عبد الله آل خليفة لعمه ومساندته الدائمة وتوجيهاته السديدة لإتجاه هذه المبادرات، كما تقدمت بالشكر لكل الداعمين من شركات وفنادق، وكذلك لجمعية أبحاث السكري والمشاركين وأولياء الأمور واللجنة المنظمة وأعضاء مجلس الإدارة والمتطوعين الشباب لجهودهم المخلصة لإتجاه النشاط الصيفي. كما قدمت الشكر لإدارة الفندق لاستضافتها للنشاط الصيفي.

الإيجابية لدى الطفل، والإبداع والابتكار، وقدمت أربع السعد ورشة حول التقنية الصحية وكيفية حساب الكربوهيدرات بهدف تعلم حساب الكربوهيدرات بصورة مبسطة والتعرف على أنواع الأطعمة الصحية، وكذلك تعليم طريقة فحص السكر، بالإضافة إلى فقرة تقنية التعامل مع السكري ومضاعفاته عن طريق اللعب، والتي قدمت مجموعة من الممرضات اختصاصيات التوعية بالسكري برئاسة العرضة فتحية زيب، كما شمل البرنامج على فقرات حول العناية بصحة الفم

أمورهم من الفئة العمرية من سن 7 إلى 14 عاماً، لافتة إلى أن النشاط الصيفي يشمل العديد من البرامج التثقيفية والترفيهية، حيث يقدم سبالي العادي المسابقات والألعاب الترفيهية، والتي تهدف إلى خلق روح المرح والفرح للأطفال مع جو الألفة، وتنمية المهارات الجسدية والعقلية من خلال ألعاب التحدي، وتنمية الثقة بالنفس والتركيز على مهارات التفكير وبناء الشخصية.

ورعاية الأطفال وشباب السكري. من جهتها، أوضحت رئيسة لجنة شروق د. سامية القطان أن النشاط الصيفي هو اعتماد لحزم شروق للأطفال المعانين بالسكري التي بدأ منذ أكثر من 22 عاماً، ويهدف إلى توعية الأطفال وأولياء أمورهم بكيفية التعايش بأمان مع السكري، والعمل على رفع معنوياتهم وتثقيفهم بانفسهم مع استغلال وقت الفراغ بما يعود عليهم بالنفع والفائدة. وأشارت إلى أن النشاط الصيفي لهذا العام يستهدف أكثر من 200 طفل مع أولياء

بدمع من رئيس المجلس الأعلى للصحة ورئيس مجلس إدارة جمعية السكري البحرينية الفريق طهيب الشيخ محمد بن عبد الله آل خليفة، تواصل الجمعية نشاطها الصيفي لأطفال وشباب السكري وأولياء أمورهم خلال شهري يوليو وأغسطس بالتعاون مع عدد من الفنادق وبدعم من شركة البتروكيماويات.

وتتميز النشاط الصيفي لهذا العام بإعداد برنامج توعوي وترفيهي حسب عمر الطفل والشباب فهناك برنامج للأطفال من عمر 6 - 11 عاماً، وبرنامج للناشئة والشباب من عمر 12 - 14 عاماً، وبرنامج خاص للبنات وبرنامج آخر تم تنظيمه للأولاد.

وأشارت نائب رئيس مجلس إدارة جمعية السكري البحرينية د. مريم الهاجري إلى أن من أبرز أهداف الجمعية منذ نشأتها في عام 1989م يتعلّق في تقديم البرامج التثقيفية لرفع مستوى الوعي الصحي لمرضى السكري عامة والأطفال وأولياء أمورهم خاصة، وإتجاه هذه البرامج سعت الجمعية خلال هذه السنوات بالعمل على ترسيخ مفهوم المشاركة المجتمعية مع المؤسسات الحكومية والأهلية والقطاع الخاص بالتعاون والتنسيق المشترك لتنفيذ مبادراتها المتميزة في احتضان

P 4

Link



علامات تنذر بمشكلات صحية.. فلا تهملوها أيتها الأم

د. هيثم الخواجة: الأطفال الخدج محاربون صغار.. ومتابعتهم تتراوح بين عام و6 أعوام



البلاد - فاطمة عبدالل

أكد استشاري طب الأطفال والخدج في المستشفى الملكي التخصصي د. هيثم الخواجة، أن الأطفال الخدج هم أطفال محاربون منذ الصغر، فهم يحاولون التغلب على الصعوبات التي تمر بهم في أولى ساعات حياتهم، لذلك من الضروري الحرص على متابعة عيادة الأطفال حديثي الولادة، والتي قد تتراوح ما بين عام و6 أعوام من عمر الطفل.

الابتعاد عن الاختلاط مع الأشخاص المرضى؛ لأن مناعة الأطفال الخدج تكون ضعيفة بشهور الحياة الأولى. وحذر د. هيثم من بعض العلامات التي قد تصيب الطفل الخدج، ويجب مراجعة الطبيب فوراً عند رصدها، ومن أهمها الخمول، عدم الاستيقاظ للرضاعة، المص بصورة ضعيفة، تغير اللون إلى الأصفر بسبب ارتفاع نسبة «أبو صفار»، أو تغير اللون إلى الشحوب، أو تحول لون الشفاه إلى الأزرق، فقد تكون هذه العلامات بسبب مشكلات في التنفس أو وجود التهابات أو فقرات في الدم، والتي تستدعي رعاية طبية عاجلة.

وفي الختام قال: إن الأطفال الخدج يعانون بمصاعب كثيرة في الفترات الأولى من حياتهم، لكنهم محاربون بقوة القلب على هذي المصاعب، لذلك أحب أن أطلق عليهم لقب little fighters، يعمل ذلك يحتاجون كامل الاهتمام والحب من الأهل والمحيطين بهم، لذا يجب التأكد من المتابعة الدورية مع أطباء الأطفال حديثي الولادة، لمساعدتهم على النمو السليم والحياة بصورة طبيعية.



وأوضح أن فترة متابعة الطفل الخدج في العيادة تتراوح من سنة إلى 6 سنوات من العمر، على حسب المرحلة التي ولد بها الطفل ونوعية الاحتياجات التي يحتاجها في أولى شهور الحياة.

وقال: رعاية الطفل الخدج لا تقتصر فقط على الطبيب، فاطفل يحتاج إلى رعاية من الوالدين، خصوصاً أن الطفل الخدج يحتاج أن يكون في بيئة معتدلة الحرارة،

أسبوعاً من الحمل قد يحتاج إلى التغذية عن طريق أنبوب التغذية، الذي يتم توصيله من الفم إلى المعدة، ويتم تدريب الطفل عن طريق الممرضات المختصات على المص، حتى يصبح قادراً عليه، مع التأكد من قدرة الأم على رضاعة الطفل وتدريبها، كما يتم التأكد من بدء الطفل في اكتساب الوزن، بصورة مناسبة، وبعد استقرار ذلك يتم إخراج الطفل من المستشفى، إلا أنه يتم متابعته في عيادة

الأطفال حديثي الولادة. وأكد د. هيثم الخواجة: من المهم بعد خروج الطفل الخدج من المستشفى المتابعة في عيادة الأطفال؛ للتأكد من نموه وما إذا كان مناسباً من ناحية الوزن؛ حتى يتمكن الطفل مع الوقت من الوصول إلى الوزن المناسب لعمره

مقارنة بالأطفال الآخرين، كما يتم أيضاً متابعة النمو العقلي؛ للتأكد من عدم وجود مشكلات من ناحية التطور العقلي. وقال: إن الأطفال الذين تم ولادتهم قبل الأسبوع 34 من الحمل، إذ إن مدة الحمل تكون 40 أسبوعاً كاملاً، لذا فإن أي طفل يتم ولادته قبل الأسبوع 34 يكون طفلاً غير مكتمل النمو ويطلق عليه طفل خدج.

وأضاف: يختلف الطفل الخدج عن الطفل مكتمل النمو في رحم الأم، لذا فإن المتابعة الدورية للطفل الخدج مهمة جداً بعد الولادة، إذ تبدأ المتابعة منذ لحظة ولادة الطفل عبر متابعة علاماته الحيوية، والتأكد من أن الأجهزة الضوئية تعمل بالطريقة الملائمة للاعتماد على نفسه حيث يتم متابعة التنفس، التغذية، إضافة إلى إجراء التحاليل المختبرية؛ للتأكد من عمل الأجهزة العضوية للطفل. وتابع: يتم أيضاً التأكد من قدرة الطفل على الرضاعة لوحده، إذ إن القدرة على المص تبدأ بالتطور من الأسبوع 34 من الحمل، لذلك في حال ولادة الطفل في أقل من 34

P 3

Link

احذروا منتجات تطويل الرموش.. مخاطر سرطانية محتملة

حذرت دراسات طبية من المخاطر الصحية الجدية المرتبطة بتطويل الرموش، والتي تحظى بشعبية متزايدة في عالم التجميل، مشيرة إلى أن أعراضها تبدأ من التهابات العين، وقد تصل إلى مخاطر سرطانية محتملة.



وأظهرت الدراسات أن أكثر من 60% من مستخدمات وصلات تمديد الرموش، يعانين من التهاب القرنية والملتحمة. كما أفادت 40% منهن بحوادث ردود فعل تحسسية تجاه المواد اللاصقة المستعملة في تثبيت الرموش الصناعية. وتضمن وصلات الرموش، التي تعد من أكثر الطرق شيوعاً لتطويل الرموش، من أنواع مختلفة من المواد، بما في ذلك الألياف الطبيعية مثل الحرير وشعر الخيول أو الألياف الاصطناعية مثل النايلون أو البلاستيك، ويتم إضافتها باستخدام غراء ومواد لاصقة أخرى.

أن الأكثر إثارة للقلق هو اكتشاف احتواء 5% من هذه المواد اللاصقة المستخدمة على مادة «فورمالديهايد» المعروفة بقدرتها على التسبب بالسرطان،

مخاطر سرطانية محتملة. وأشارت الدراسات أن أكثر من 60% من مستخدمات وصلات تمديد الرموش، يعانين من التهاب القرنية والملتحمة. كما أفادت 40% منهن بحوادث ردود فعل تحسسية تجاه المواد اللاصقة المستعملة في تثبيت الرموش الصناعية. وتضمن وصلات الرموش، التي تعد من أكثر الطرق شيوعاً لتطويل الرموش، من أنواع مختلفة من المواد، بما في ذلك الألياف الطبيعية مثل الحرير وشعر الخيول أو الألياف الاصطناعية مثل النايلون أو البلاستيك، ويتم إضافتها باستخدام غراء ومواد لاصقة أخرى.

أن الأكثر إثارة للقلق هو اكتشاف احتواء 5% من هذه المواد اللاصقة المستخدمة على مادة «فورمالديهايد» المعروفة بقدرتها على التسبب بالسرطان،

لهذه الأسباب تجنبوا الاستحمام بـ "الليفة"



تعد الليفة خياراً شائعاً لتنظيف وتقليم البشرة أثناء الاستحمام، ومع ذلك، ينصح أطباء الجلد في كثير من الأحيان بعدم استخدامها، ويترجون أدوات بديلة.

وتتعلق المخاوف الأساسية بالنظافة وخطر الإصابة بالتهابات الجلد بسبب نمو البكتيريا على الليفة. ويتم استخدام الليفة، التي يتم الحصول عليها تقليدياً من الألياف الداخلية لفأكة نبات اللوف، كإسفجة تنظيف طبيعية لتنظيف وتقليم البشرة. هذا النبات، وهو جزء من عائلة القرع التي تشمل القرع والخيار، يتم تقليمه وتجفيفه لتكوين إسفجة اللوف.

وتشتهر الليفة بخصائصها التقشيرية، إضافة إلى قدرتها على الرغوة والتطهير، وهي من العناصر الأساسية في الحمام منذ فترة طويلة. وتستخدم اليوم الإصدارات الاصطناعية المصنوعة من البلاستيك أو المواد البديلة بشكل شائع. للاستحمام عادة، يتم الاحتفاظ بالليفة في الحمام بعد أرضها خصبة للبكتيريا التي تنتج بها. ويمكن أن تكون الليفة خطيرة؛ لأنها «مستودع

للبيكتيريا». وبما أن المستحمين يستخدمون الليفة لتنظيف الجلد الميت، فإن الخلايا تنحسر في مسام المنتج صحي. ولتلك الأسباب، تعد الليفة خياراً غير مرغوب فيه للعديد من أطباء الجلد. غالباً ما يقترحون أنه في حالة استخدام الليفة، يجب أن يقتصر على مرة أو مرتين في الأسبوع، وتجنبها تماماً لأيام عدة بعد الحلاقة؛ لمنع دخول البكتيريا من أي جروح صغيرة على الجلد. الجريبات بالزلفة، وهي عدوى

[illegible][illegible]

